

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Tissue bread		50,8	16,8	98	919
Tissue bread с сыром и индейкой		74	46,9	101,8	1262
Бейгл лосось		35	15	22	460
Бейгл, омлет, авокадо		41	16	16	510
Блины, грибной жульен, пармезан		20	13	19	310
Блины, клубника, сметана		37	9	45	560
Боул курица		29	25	25	460
Боул лосось		37	17	26	510
Боул пастроми		26,4	10,6	33,2	412,3
Зеленая гречка, сыр фета, томаты, песто		38	27	90	810
Индейка, скрэмбл, пармезан, трюфельное масло		36	36	41	630
Катцу сэндвич, цыпленок, соус тонкацу		10	20	68	450
Киш, лосось, брокколи, брынза		13,4	14,1	11,1	221,3
Круассан классический		14	3,5	19	220
Круассан миндальный		42	11	38	570
Круассан фисташка, малина		29	9	40	460
Морковный кекс		23	5,5	49	430
Печенье		10	3	28	220
Ролл Малиновый		17,7	2,9	21,6	257,3
Ролл Тирамису		10,7	4,3	15,1	174
Сан-себастьян		28	5,5	17	340
Сырники, варенье из вишни, сливочный крем		25	21	35	450
Тарталетка матча-малина		31,5	7,7	55	534,3

Наименование блюда	Еда	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Творожная запеканка		28	5,2	19	320
Улитка с фисташкой и изюмом		19	6	25	290
Финансье клен-каромель пекан		36,7	5	36,3	495,5
Фисташковая картошка		16,6	3,9	22,5	255
Фокачча куриное филе, соус цезарь, романо		23	25	41	470
Фокачча салями, горгонзола, груша		45	22	42	660
Фокачча салями, горгонзола, груша (половинка)		26	12	20	370
Фокачча, бекон, томат, хашбраун, скрэмбл		55	28	47	800
Фокачча, бекон, томат, хашбраун, скрэмбл (половинка)		24	11	25	370
Фокачча, индейка, песто, моцарелла		20	27	43	460
Фокачча, индейка, песто, моцарелла (половинка)		11	14	21	240
Фокачча, мортаделла, песто		42	24	42	640
Фокачча, мортаделла, песто (половинка)		17	10	20	270
Фокачча, пастроми говядина, томат, маринованный огурец		14	20	50	410
Фокачча, пастроми говядина, томат, маринованный огурец (половина)		8,5	12	24	220
Фриттата, бекон, рамиро		16	11	8,5	220
Фриттата, томаты, шпинат		16	11	5,5	210

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Айс Латте 400ml		5	4,5	7,5	95
Айс Латте Plant 400ml		3,5	1,5	10	75
Айс Матча Латте 400ml		5	5,5	8,5	100
Айс Матча Латте Plant 400ml		6,5	3	19	150
Американо 300ml		0	0,1	0,1	1
Американо 400ml		0	0,1	0,1	1
Американо Decaf 300ml		0	0,1	0	1
Американо Decaf 400ml		0	0,1	0,1	1
Бамбл-кофе 300ml		0,4	2	18	95
Бамбл-кофе Decaf 300ml		0,4	2	18	95
Гранатовый фильтр Горячий 300мл		0,1	0,2	35	140
Гранатовый фильтр Холодный 400мл		0,1	0,2	35	140
Йогурт маракуйя, ежевика, сицилийский апельсин		3	6	64	310
Йогурт черника, кокосовый крем		11	6,5	52	330
Какао 300ml		12	11	13	210
Какао Plant 300ml		9,5	5,5	17	170
Какао малина в шоколаде		7,5	4,5	25	190
Капучино 200ml		4	4	6	75
Капучино 300ml		9	8	13	170
Капучино 400ml		10	9,5	15	190
Капучино Decaf 200ml		4	4	6	75
Капучино Decaf 300ml		8	7,5	12	150
Капучино Decaf 400ml		10	9,5	15	190

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Капучино Decaf Plant 200ml		3	1	9	70
Капучино Decaf Plant 300ml		5	2	15	120
Капучино Decaf Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Капучино Plant 200ml		3	1	9	70
Капучино Plant 300ml		5	2	15	120
Капучино Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Латте 300ml		9	8	13	170
Латте 400ml		9,5	9	14	180
Латте Decaf 300ml		8	7,5	12	150
Латте Decaf 400ml		9,5	9	14	180
Латте Decaf Plant 300ml		5	2	15	120
Латте Decaf Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Латте Plant 300ml		5	2	15	120
Латте Plant 400ml		6,5	2,5	20	150
Лимонад Лаванда Малина		0,1	0,4	28	120
Лимонад огурец мята эстрагон		0	0,3	12	50
Матча латте 300ml		8	8	13	150
Матча латте 400ml		9,5	9,5	15	190
Матча латте Plant 300ml		5,5	2,5	16	120
Матча латте Plant 400ml		6,5	3	19	150
Матча, фисташка, гималайская соль		6,5	6,5	18	160
Матча, фисташка, гималайская соль Plant		4,5	2	21	130
Протеиновый шейк банан, клубника		6	29,5	37	320

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Протеиновый шейк кофе, шоколад		8,5	31,2	36	350
Раф-кофе 300ml		20	6	21	290
Раф-кофе 400ml		23	7	28	350
Раф-кофе Decaf 300ml		20	6	21	290
Раф-кофе Decaf 400ml		23	7	28	350
Фильтр кофе 200ml		0	0	0	1
Фильтр кофе 300ml		0	0	0	1
Фильтр кофе 400ml		0	0,1	0	1
Флэт уайт 200ml		4	4	6	75
Флэт уайт Decaf 200ml		5	4,5	7	90
Флэт уайт Decaf Plant 200ml		3	1	9	70
Флэт уайт Plant 200ml		4	1,5	11	85
Фреш апельсин 300ml		0,5	2,5	24	130
Фреш грейпфрут 300ml		0,5	2	20	100
Фреш грейпфрут и апельсин 300ml		0,5	2,5	22	120
Холодный Бамбл-кофе 400ml		0,3	1,5	13	70
Холодный Бамбл-кофе Decaf 400ml		0,3	1,5	13	70
Чай гречишный 300ml		0	0	0	1
Чай гречишный 400ml		0	0	0	1
Чай дикий зеленый 300ml		0	0	0	1
Чай дикий зеленый 400ml		0	0	0	1
Чай жасмин 300ml		0	0	0	1
Чай жасмин 400ml		0	0	0	1

Наименование блюда	Напитки	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорий- ность, ккал.
		Содержание в 1 порц. блюда			
Чай листья черники 300ml		0	0	0	1
Чай листья черники 400ml		0	0	0	1
Чай маракуйя, ваниль, тимьян		0,3	0,4	46	190
Чай сяо чжун 300ml		0	0	0	1
Чай сяо чжун 400ml		0	0	0	1
Эспрессо 40ml		0	0	0	1
Эспрессо Decaf 40ml		0	0	0	1
Эспрессо-тоник 400ml		0	0,2	15	65
Эспрессо-тоник Decaf 400ml		0	0,2	15	65